

Notizen

Kontakt

41069 Mönchengladbach

Landgrafenstr. 45

Gebäude H2

☎ 02161 45980

☎ 02161 496098

www.bba-info.de

47798 Krefeld

Deutscher Ring 90

☎ 02151 5134226

☎ 02151 5134240

Modulares Sozialcoaching



- 1. Analyse der aktuellen Lebensumstände**
- 2. Tagesstruktur**
- 3. Krisenintervention**
- 4. Alltagshilfen**
- 5. Wirtschaftliches Verhalten**
- 6. Stressmanagement**
- 7. Unterstützung im Integrationsprozess**



Wer kann teilnehmen?

Sie sind schon längere Zeit arbeitslos und sind Kunde des Jobcenters geworden.

Grundsätzlich möchten Sie gerne wieder arbeiten, aber vielfältige Hindernisse und Probleme machen das zurzeit unmöglich.

Durch eine sehr individuelle, vertrauensvolle und intensive Zusammenarbeit, möchten wir mit Ihnen gemeinsam die Probleme erkennen, analysieren und Lösungsmöglichkeiten entwickeln. Ziel des Coachings ist langfristig Ihre berufliche Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

Wir haben Module entwickelt, die zur Lösung bzw. Beseitigung Ihrer individuellen Probleme und Hindernisse führen sollen.

Jedes Modul kann unabhängig von den anderen gebucht werden. Eine Kombination ist möglich.

Die Termine werden auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten abgestimmt.

Die angegebene Stundenanzahl ist die Maximalanzahl. Gecoacht und abgerechnet wird nach Ihrem individuellen Bedarf.



Das Coaching ist zertifiziert nach § 45 Abs.1 Nr. 1 und wird mit einem AVGS gefördert. Der AVGS soll über 6 oder 12 Monate ausgestellt sein und im Erstgespräch wird die genaue Teilnahme besprochen.

Module

1. Modul

Analyse der aktuellen persönlichen Lebensumstände

Probleme werden erkannt und ein Förderplan für deren Beseitigung erstellt.

Dauer: max. 20 UE

2. Modul

Aufbau einer Tagesstruktur

Unterstützung beim (Wieder-) Aufbau einer Tagesstruktur

Dauer: max. 20 UE

3. Modul

Krisenintervention

Stärkung der eigenen Ressourcen und Möglichkeiten mit Entwicklung eigener Bewältigungsstrategien

Dauer: max. 40 UE

4. Modul

Alltagshilfen

Unterschiedliche Hilfsangebote z.B. Begleitung bei Behördengängen
Organisation von Kinderbetreuung etc.

Dauer: max. 25 UE

5. Modul

Wirtschaftliches Verhalten

Hier stellen wir Einsparmodelle vor und helfen auch, wenn zu viel Schulden sich angehäuft haben.

Dauer: max. 35 UE

6. Modul

Gesundheit und Stressmanagement

Die Stärkung der Gesundheit und Entspannung bei zu viel Stress unterstützen den beruflichen Wiedereinstieg

Dauer: max. 35 UE

7. Modul

Unterstützung im Integrationsprozess

Bewerbungstraining und Begleitung zu Arbeitgebern

Dauer: max. 30 UE